

WOApp: Aplicativo de Treinos Personalizados

O principal objetivo do projeto é desenvolver um aplicativo mobile funcional que auxilie alunos na montagem e execução de treinos personalizados, proporcionando suporte visual e prático através de vídeos e imagens.

Buscando assim melhorar a experiência do aluno dentro da academia, fortalecer o vínculo aluno, estimulando a continuidade nos treinos, simplificar o acompanhamento do progresso individual, com interface intuitiva e de fácil uso, além de oferecer uma solução tecnológica acessível, alinhada às necessidades reais de alunos e instrutores.